

Hier abm*elden

**Ein Epos über die Widrigkeiten und Freuden des Alltags
von Markus Baumgart und seinem Spam-Ordner**

**Wurde von einer Ratte geweckt
Schreck – Nagetiere mäuseln in der Kammer
Maus hat an der Wand gekratzt
Hast du Angst vor Mäusen?
Hatte Angst, sie waren im Haus
Ich hab Gänsehaut bekommen
Hat an der Wand gekratzt
Hau ab, Mäuschen
Haut ab, dreckige Tiere
Cool, besser als Gifte oder Mäusefalle
Alle Ratten/Mäuse verschwinden**

**die Katze hat die Stoßstange gekratzt
man glaubte, ich hab ein neues Car
Depperter hat mit der Fahrertür mein Auto kaputt gemacht
meine Freundin war überrascht, Kratzen weg
Erneuert die alte Karre
Lackstift für jedes Fahrzeug
Gekratzter Wagen ist so peinlich**

**Die Augen RELAXEN, auch wenn du Auto fährst
Verpasse Deine Vision von den starken Scheinwerfern?
Ist kaum etwas in der Dunkelheit zu sehen?
und dann ist das Reh im Nebel vor mir gesprungen...**

**Müde Augen unterwegs?
Siehst nachts auch mit Brille kaum?
Morgens, abends, bei Schnee scharf sehen
Viele Tragödien im Winter: damit vermeiden
Radler ist gekommen, aber hab ihn erblickt
Aufsetzen und schützt das Leben
Warum ohne sie? Könntest besser sehen
Willst ohne sie Probleme haben?**

**Aber nein...erwischt und Scheck ist angekommen
Wurde erwischt, übergroße Strafe
Versteckter Polizist und ich soll zahlen?
Verdammt, jetzt kann ich zahlen
Radarmessung, schlimm**

**Bin nur bisschen schneller gefahren
Schilder versehen, Strafe bekommen
Hohe Strafen, ich bin verloren**

**Verdammt! Hexenschuss
Schultern haben so sehr weh getan
Wie eine Axt auf der Wirbelsäule
Tut alles vor Sitzen weh?
Mein Kind, du wirst den Rücken kaputt machen
Eine verrückte gute Methode für die schlechte Körperhaltung
Baue dich auf, bitte**

**Vati war total verwundert über sie.
Vielseitige Smartwatch – nicht für Kochen!
Hammer Uhr: zeigt sogar die Uhrzeiten...
Smarte Armbanduhr – nicht für Staubsaugen**

**Dunkel satt werden
Glühbirne war nicht wasserfest
Lichtquelle: wirst sie LIEBGEWINNEN
Lampe kaputt, platzte vor Wut**

**Meine Frau hatte einen Schlaganfall wegen Stromgebühren
Ich verlasse mein Gehirn von den Regien
Alle meine Haare fielen von der Stromrechnung
Hast du Interesse an Reduzierung der Stromrechnung?
QUIEMST du wegen der hohen Regiekosten?
Erstaunend: Stromrechnung ist die Hälfte
BRUTALE viel Moos bleibt damit in der Tasche**

**Ich kann es kaum erwarten, dass es meine Freundin auspackt
Superüberraschung für die Damen
Beschenke deine Liebhaberin mit einem ZAUBER-Epilierer...
Das habe ich meiner Freundin gekauft...
Bezahlbare Weiche für dich
Das Geheimnis der Geschmeidigkeit?
So wurde ich Traumfrau
Beine nicht mehr verstecken
Huh – sagte mein Freund nachdem er mich gestreichelt
Mein Partner kippte von meinen seidigen Beinen weg
HUSCH, und meine Beine sind weich
Ich warf meinen alten Rasierer**

Garantiertes Zittern von der Erotik
Zittere deinen Partner von der Erotik
Willst Du das Geheimnis des langen Liebespiels wissen?
Du beteiligst dich in MARKERSCHÜTTERNDEM Entzücken
Orgasmus wann immer du willst
Wäre es gut extra lange Sex zu machen?
Ah, ich kann es nicht ausstehen – schrie meine Freundin
Das Geheimnis des Bumsens meines Lebens...
Er hat mich in den Himmel gebracht
Wilde Freude ohne Stress
Er wird steif wie in den Filmen
Nie genug, machen wir's nochmal
Alle Stellungen im Kamasutra ausprobiert
Komm, du wilder Tiger – hat sie geschrien
Meine Freundin ist total fertig

Bin hundemüde, hab nicht geschlafen
Kein Lärm, bitte. Bist nachts zu laut
Bin wieder wegen dir müde
Gescheites Ding gegen Lärm nachts
Nicht nur der Heilige Abend ist still damit
Endlich, schnarche nicht mehr, schlafe besser
Hab Trennung vorbeugt
Willst nicht auf der Couch schlafen
Wenn etwas für ihn tun willst...
Papi schnarcht wieder
Schnarchst weiter, lasse mich scheiden
Ehe gerettet, ihm sei Dank
Schlaf schon ruhiger, sonst...

kannst wieder deine Tenie-Haarfarbe haben
ehemalige dich wieder gewinnen
20 Jahre ableugnen
kannst wieder deine Tenie-Frisur haben

Wärmt dich auf, wenn niemanden im Bett hast
Hast niemanden zum Kuschneln? So zitterst nicht
Wärmt dich niemand im Bett? Er erhitzt dich
Schläfst allein, ist jedoch nicht kalt